Mat för lärande
WERNSING
FOOD SOLUTIONS

LÖSNINGAR FÖR EN EFFEKTIV SERVERING

Att hantera en storkök innebär utmaningen att dagligen servera näringsrika och allergivänliga måltider för stora grupper människor med olika behov. Vi erbjuder smarta produktlösningar som underlättar vardagen i köket – både för personalen och för de som serveras. Vi hjälper dig skapa hälsosamma, näringsrika och allergivänliga måltider, med fokus på enkelhet och effektivitet i köket.

ÄrtBas™ – MÅNGSIDIGT OCH VEGANSKT

ÄrtBas är ett hälsosamt och mångsidigt veganskt alternativ till animaliskt protein, tillverkat av svensk gul ärta. Den är perfekt för skolkök där allergier och kostrestriktioner är en viktig faktor. ÄrtBas är naturligt fri från de vanliga allergenerna och är ett mättande, näringsrikt val. Med sin **neutrala smak** kan ÄrtBas enkelt anpassas till olika rätter som Bolognese, tacos och chili. Ett enkelt och praktiskt sätt att servera goda och näringsrika måltider. Det går också utmärkt att dryga ut köttfärsen i era egna färsrätter.
I framtagningsprocessen av ÄrtBas har bland annat ämnen i ärtan som ger gasig mage tagits bort. Slutprodukten är ett så kallat isolat bestående av 70% protein.

- **100% vegansk & svensk råvara**
- **Hög proteinhalt (70%)**
- **Extremt mångsidig**
- **Klimatsmart & ekonomisk**

Näringsvärde per 100 g		Ej tillagad	Tillagad
Energi		377 kCal	79,4 kCal
		1590 kJ	334,7 kJ
Fett		7 g	1,5 g
	Mättat fett	1 g	0,2 g
	Enkelomättat fett	2 g	0,4 g
	Fleromättat fett	4 g	0,8 g
	Transfett	0 g	0 g
	Kolesterol	<1 g	
Kolhydrater		5 g	1,1 g
	Varav sockerarter	1 g	0,2 g
	Tillsatt socker	0 g	0 g
	Polyoler	0 g	0 g
	Stärkelse	4 g	
Fibrer		7 g	1,5 g
Protein		70 g	14,7 g
Salt		2,2 g	0,5 g
Mineraler			
	Natrium	875 mg	184,2 mg
	Kalcium	60 mg	12,6 mg
	Järn	15 mg	3,2 mg
	Kalium	415 mg	12,6 mg
Vitamins			
	Vitamin D	0 g	0 g
	Vitamin A	0 g	0 g
	Vitamin C	0 g	0 g
Vatten		7 g	

UTMÄRKT VARMHÅLLNING
Håller sig fräsch och smakrik under längre tid, perfekt för buffeer och serveringslinjer.

LÅNG HÅLLBARHET
Upp till två års hållbarhet vid torr och sval förvaring.

ENKEL FÖRVARING
Kräver inga frysar eller andra kostsamma lagringsutrymmen. Ingen upptining behövs.

SNABBLAGAD
Låt svälla i vatten med kryddor i några minuter, koka sedan upp. Enkelt och tidseffektivt.

Art nr	Benämning	Vikt	Info		
3988	ÄrtBas	2,5 kg hink	Ger ca 12 kg färdig produkt	Ca 100 portioner	Svensk råvara
3989	ÄrtBas	8 kg säck	Ger ca 38 kg färdig produkt	Ca 320 portioner	Svensk råvara

FÖRKOKT POTATIS – EKONOMISKT, KLIMATSMART

Vår förkokta potatis sparar tid och resurser i köket. Med kortare tillagningstid, jämnare kvalitet året runt och utan tillsatser blir den ett pålitligt och hållbart val. Potatisen **ångskalas vilket gör att den bibehåller de viktiga näringsämnena** som sitter närmast skalet. Det blir väldigt lite svinn och resterna från produktionen används till biogas, vilket gör potatisen till ett **klimatsmart alternativ**. Enkel att tillaga och redo att serveras – perfekt för stora serveringar.

HÅLLBARHET: 45 dagar.

Näringsvärde/ 100 gram	
Energivärde	334 kJ (79 kcal)
Fett	< 0,5 g
– varav mättat fett	< 0,1 g
Kolhydrat	18 g
– varav sockerarter	< 0,5 g
Protein	1,7 g
Salt	< 0,05 g

VI BYTER TILL SRS-BACKAR – EN TRIPPEL VINST

Vätternpotatis tar ett stort steg mot en mer hållbar och effektiv verksamhet. Genom att ändra förpackningen från 2x6 kg till 2x4 kg, optimerar vi förpackningen för att passa i SRS halvlåda Röd. Att byta från wellpapplådor till Svenska Retursystems (SRS) återanvändbara backar för vår Minutpotatis, innebär konkreta fördelar inom tre nyckelområden.

PLANETEN
Markant minskad miljöpåverkan och mindre avfall.

VERKSAMHETEN
Optimerad logistik och dubbel lagringskapacitet.

MÄNNISKAN
Bättre ergonomi och en säkrare arbetsmiljö för ert team.

Istället för att producera och kassera kartonger, blir vi en del av ett cirkulärt system som gynnar både oss och våra kunder. En SRS-back används i snitt 150 gånger och har en livslängd på 15 år innan den återvinns, och ni slipper hantering och kostnader för emballageavfall i era kök.
Genom den nya förpackningen eliminerar vi onödig luft i förpackningarna. Det ger effektivare transporter med lägre bränsleförbrukning och dubblerar lagringskapacitet.

En hållbar arbetsmiljö är lika viktig som en hållbar planet. De nya SRS-backarna är designade för att underlätta den dagliga hanteringen i köket. Vikten per enhet sänks från 12 kg till 8 kg, väl under den rekommenderade gränsen på 10 kg för manuella lyft. Lådorna är enkla att lyfta, bära och plocka ur. Det minskar risken för arbetsrelaterade skador. Personalen slipper tidskrävande moment som att öppna och vika ihop kartonger.

Art nr	Benämning	Vikt	Info	
79416	Potatis Minut Mat	4 kg SRS	Svensk potatis	Sous vide kokt
79516	Potatis Minut Mat	6 kg Krt	Svensk potatis	Sous vide kokt
			För övrigt sortiment se Vätternpotatis katalog.	

FALAFEL – GLUTEN- OCH LAKTOSFRI

Vår förstekta Falafel Biff är ett perfekt val för skolkök som vill erbjuda välsmakande, allergivänliga rätter. Den är **fri från gluten, laktos och sojaprodukter och tillverkad i Sverige** av noggrant utvalda råvaror för hög smak, konsistens och kvalitet. Servera den som huvudrätt eller som del av en buffé – enkel att hantera, smakrik och omtyckt av alla åldrar. Mycket goda varmhållningsegenskaper.

HÅLLBARHET:
18 mån. Förvaras djupfryst, 18°C el. kallare. Upptinad vara får inte frysas på nytt. Hållbar i kyl max 7 dgr (från frys till kyl).

TILLAGNING:
Produkten är färdiglagad och kan ätas kalla men värms med fördel, se nedan. För bäst resultat, tina dem före uppvärmning.
Upptinad i fritös: 20–30 sek.
Ugn: Några minuter i 175-180 grader tills den fått fin färg.
Micro: 7–8 st ca 50–80 sek på hög effekt.

INGREDIENSER:
Kikärtor (64%), lök, potatisstärkelse, persilja, dill, vitlök, salt, spiskummin, koriander, svartpeppar, bakpulver, rapsolja.

Näringsvärde/ 100 gram	
Energivärde	890 kJ/210 kcal
Fett	9 g
– varav mättat fett	0,7 g
Kolhydrat	22,7 g
– varav sockerarter	1,4 g
Protein	7,1 g
Salt	1,6 g

Art nr	Benämning	Vikt	Antal	Info		
810	Falafel-Burgare	3,6 kg	40 x 90 g	Svensktillverkad	Inga allergener	Vegansk
811	Falafel Biff	3,612 kg	129 x 28 g	Svensktillverkad	Inga allergener	Vegansk
812	Falafel bulle	3,6 kg	225 x16 g	Svensktillverkad	Inga allergener	Vegansk

POTATISGRATÄNG – SVENSKPRODUCERAD

Vår potatisgratäng är den perfekta kombinationen av **svensk-producerad potatis** och utsökta ostar som tillsammans skapar en krämig och smakrik gratäng. Den är ett utmärkt val för både skolor och andra storkök där smak och kvalitet är lika viktiga som enkelhet i tillagningen. **Utan äggråvara.**

TILLAGNING:
180°C i ca 20 min, tills potatisgratängen fått fin färg. Går även att värma i microvågsugn, anpassa tiden efter mängd och effekt på ugnen.

INGREDIENSER:
Potatis*, **MJÖLK***, vatten, rapsolja*, **OST***, **GRÄDDE***, salt, lökpulver, modifierad potatisstärkelse, stabiliseringsmedel (E415), vitpeppar, vitlökspulver, konserveringsmedel (E202).
* Ursprung Sverige

HÅLLBARHET: 70 dagar.

Art nr	Benämning	Vikt	Info	
76710	Potatisgratäng Minut	2 kg	Utan äggråvara	

Näringsvärde/ 100 gram	
Energivärde	478 kJ (117 kcal)
Fett	5,5 g
– varav mättat fett	1,5 g
Kolhydrat	14 g
– varav sockerarter	0,5 g
Protein	2,3 g
Salt	0,79 g

WERNSING FOOD SOLUTIONS
Kampetorpsgatan 4 I 532 37 Skara I Tel 0511-244 00 I E-post: order@wernsing.se I www.wernsing.se